

# 家庭料理の基本から学ぶプライベートレッスン（この中から2品を選択して下さい）

## 和食

### 肉

鶏肉の照り焼き  
チキン南蛮・タルタルソース  
鶏肉と里芋の煮物  
鶏肉と大根の煮物  
鶏肉のみぞれ煮  
鶏肉と茄子の南蛮漬け  
筑前煮  
豚肉の生姜焼き  
肉ジャガ  
昔ながらの肉豆腐  
ハンバーグ・おろしポン酢  
ゴーヤチャンプル  
アスパラの肉巻き  
☆豚肉の角煮

### 魚介

白身魚のホイル焼き  
イワシの梅肉煮  
イワシと野菜の南蛮漬け  
サバの味噌煮・煮付け  
カレイの煮付け  
ブリ大根  
☆イカと里芋の煮物  
☆イカと大根の煮物  
☆鯛の煮付け  
☆ブリの照り焼き

### 野菜

野菜の炊き合わせ  
揚げ出し豆腐のキノコあん  
干しエビの野菜炒め  
キンピラゴボウ  
揚げ茄子の海老銀あん  
小松菜の煮浸し  
野菜の揚げ浸し  
青菜のお浸し  
カボチャの煮物  
そぼろあんかけ  
切り干し大根の煮物  
ふるふき大根  
ホウレン草の胡麻和え  
海老とアボカドの白和え  
ひじきの五目煮  
おからの五目煮  
手作り豆腐or湯葉

### 汁物

出し汁から取る！  
おまかせ味噌汁  
シジミ or アサリの味噌汁  
豚汁  
けんちん汁  
かき玉汁  
スープカレー  
イワシのつみれ汁  
☆鯛のお吸い物

### 卵料理

出し巻き卵  
茶碗蒸し  
伊達巻き  
親子丼

### 揚げ物

鶏肉の唐揚げ  
さっくりかき揚げ  
レンコンの挟み揚げ  
ジャガイモのコロッケ  
豚カツ  
メンチカツ  
N-☆天麩羅盛り合わせ

### 麺飯類

五目炊き込みご飯（炊飯器or土鍋）  
ちらし寿司  
いなり寿司  
カリフォルニアロール  
昔ながらのソース焼きそば  
普通のカレーライス  
鮭で冷や汁  
焼きおにぎり  
ためきご飯  
☆手まり寿司  
☆細巻き  
☆土鍋で鯛めし  
☆手打ち蕎麦

### サラダ・和え物

豚肉の冷しゃぶサラダ 胡麻ドレ  
ジャコとアボカドの豆腐サラダ  
切り干し大根のサラダ  
ワカメと魚介の酢の物

圧力鍋でスパイスチキンカレー  
スパイスを調整してキーマカレー  
無料・ターメリックライス  
豚キムチの炒め物  
万能ネギの子チミ  
トムヤムクン  
グリーンカレー  
レッドカレー  
マッサマンカレー  
生春巻き  
☆ブーパットボン・カレー  
☆カバオライス・目玉焼きつき  
☆石焼きピビンバ  
N-ショートケーキ・季節のフルーツ  
N-チーズケーキ（スフレタイプ）  
N-シュークリーム  
N-チーズサンドクッキー

## 洋食

### 肉

鶏肉のカチャトーラ  
チキンのハーブソテー  
ハンバーグ・トマトソースorデミソース  
煮込みハンバーグ  
ミートローフ  
クリームシチュー  
☆ロールキャベツ・コンソメorトマト  
☆ビーフシチュー

### 魚介

海老マカロニグラタン  
海老のアヒージョ  
白身魚のアクアパッツア  
☆白身魚の紙包み焼き

### 野菜

カボナータ  
ブロッコリーのペペロンチーノ  
バーニヤカウダ  
ポトフ

### 麺飯類

アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ  
カルボナーラ  
ベンネアラビアータ  
ボンゴレロツソ or ピアンコ  
ナポリタン  
ミートソース  
海老のトマトクリームパスタ  
冷製パスタ・明太ソース  
チーズリゾット  
カボチャのニョッキ  
シーフードのドリア  
オムライス  
生地から作る！ピザ・マルゲリータ  
☆パエリア

### 卵料理

スペイン風オムレツ  
オムレツ

### 揚げ物

海老フライ  
タルタルソース

### サラダ

ポテトサラダ  
タラモサラダ  
シーザーサラダ

### スープ

ピシソワーズ  
パンブキンポタージュスープ  
ミネストローネ  
クラムチャウダー  
オニオングラタンスープ

## 中華

### 肉

鶏肉とカシュナツツの炒め物  
鶏もも肉で作るチャーシュー  
鶏肉と卵のピリ辛煮  
ニラとレバーの炒めもの  
麻婆豆腐  
厚揚げと豚肉のピリ辛煮  
茄子と挽肉の甜麺醬炒め煮  
ホイコーロー  
肉団子の甘酢あんかけ  
酢豚・ケチャップ  
黒酢の酢豚  
玉子とチーズのチリソース  
シウ〜！ 中華おこげ  
☆牛肉とニンニクの芽のピリ辛炒め  
☆牛肉とピーマンの炒め物  
☆角切り牛肉のレタス包み

### 魚介

エビマヨ  
海老とアスパラの塩炒め  
イカとブロッコリーの明太ソース  
☆海老のチリソース  
☆魚の蒸し物・黒豆ソース

### 野菜

青梗菜と揚げ豆腐の塩味炒め  
白菜のクリーム煮  
茄子のピリ辛炒め  
茄子の醤油味なチリソース

### 麺飯類

おまかせチャーハン  
泡雪ふわふわチャーハン  
あんかけ焼きそば  
焼き or 汁ビーフン  
ジャージャー麺  
担々麺（温 or 冷）

### 卵料理

ニラと卵の炒め物  
卵とキクラゲの炒め物

### 揚げ物

油淋鶏  
鶏肉の唐揚げ  
揚げ春巻き

### サラダ

パンバンジー  
春雨のサラダ  
鶏肉のサラダ  
白菜の甘酢

### スープ

海老ワンタンスープ  
スーラータン

### 点心

生地から作る！蒸したて肉まん  
生地から作る！小籠包  
生地から作る！はねつき焼き餃子  
焼売

## 鰻 or 鯛

鰻フライ・背開き  
鰻の竜田揚げ ネギソース  
鰻の南蛮漬け・パルサミコ  
鰻の照り焼き  
鰻のチリソース  
鰻のガーリックソテー・トマトソース  
鰻をスモークする  
鰻のトマト煮  
鰻のアクアパッツア  
鰻のベンネアラビアータ  
鰻のラグーソースパスタ  
鰻のふりかけ  
鰻とヒジキの炊き込みご飯



メニュー



空き状況



予約登録

の料理は材料費別途 +500円となります

2018/11/8 改正