

# 家庭料理の基本から・プライベートレッスン（この中から2品を選択できます）

## 和食

### 肉

鶏肉の照り焼き  
チキン南蛮タルタルソース  
里芋と鶏肉の煮物  
筑前煮  
茄子と鶏肉の南蛮漬け  
豚肉の生姜焼き  
肉ジャガ  
昔ながらの肉豆腐  
ハンバーグ・おろしポン酢  
牛肉のしぐれ煮  
ゴーヤチャンプル  
☆豚肉の角煮

### 魚介

イワシの梅肉煮  
イワシと野菜の南蛮漬け  
魚のホイル焼き  
イカと里芋の煮物  
イカと大根の煮物  
ブリ大根  
魚の煮付け  
☆ブリの照り焼き  
☆鯖の味噌煮

### 野菜

野菜の炊き合わせ  
揚げ出し豆腐のキノコあん  
野菜炒め  
キンピラゴボウ  
茄子の銀あん  
小松菜の煮浸し  
野菜の揚げ浸し  
青菜のお浸し  
カボチャのそぼろあんかけ  
切り干し大根の煮物  
ホウレン草の胡麻和え・白和え  
ひじきの五目煮  
大豆とオカラの五目煮

### 麺飯類

たけのご飯  
五目炊き込みご飯  
☆土鍋で鯛飯  
ちらし寿司  
いなり寿司  
☆手まり寿司  
☆細巻き  
カリフォルニアロール  
昔ながらのソース焼きそば  
普通のカレーライス  
焼きおにぎり  
手打ちうどん  
☆手打ち蕎麦

### 卵料理

出し巻き卵  
茶碗蒸し  
伊達巻き  
親子丼

### 揚げ物

さっくりかき揚げ  
和風鶏肉の唐揚げ  
レンコンの挟み揚げ  
ジャガイモのコロッケ

### サラダ・和え物

冷しゃぶサラダ 胡麻ドレ  
ジャコとアボカドの豆腐サラダ  
切り干し大根のサラダ  
大根サラダ  
キャベツの塩ドレッシング  
ワカメと魚介の酢の物  
ネギと魚介のめた  
紅白なます

### 汁物

わかめの味噌汁（鯉昆布or煮干し）  
シジミの味噌汁  
豚汁  
けんちん汁  
鰯のつみれ汁  
かき玉汁  
冷やし汁  
スープカレー  
☆鯛のお吸い物

## その他の料理

圧力鍋でスパイスチキンカレー  
スパイスを調合してキーマカレー  
ターメリックライス  
豚キムチの炒め物  
万能ネギのチヂミ  
トムヤムクン  
グリーンカレー  
レッドカレー  
マッサマンカレー  
生春巻き  
チリコンカン  
☆ガパオ・目玉焼きつき  
☆石焼き風ピザ

☆の料理は材料費別途 プラス500円となります。

## 洋食

### 肉

鶏肉のカチャトーラ  
チキンディアブル  
ハンバーグ・トマトソースorデミソース  
ミートローフ  
☆ロールキャベツ・コンソメorトマト  
☆ビーフシチュー

### 魚介

☆白身魚のアクアパッツア  
海老マカロニグラタン  
魚介のエスカベッシュ

### 野菜

カボナータ  
ブロッコリーのペペロンチーノ  
バーニヤカウダ  
ポトフ  
手作りピクルス

### 麺飯類

アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ  
カルボナーラ  
ベンネアラビアータ  
ボンゴレロッソorピアンコ  
ナポリタン  
ミートソース  
冷製パスタ・明太ソース  
チーズリゾット  
カボチャのニョッキ  
シーフードのドリア  
オムライス  
生地から作る！ピザ・マルゲリータ  
☆パエリア

### 卵料理

オムライス  
オムレツ

### 揚げ物

海老クリームコロッケ  
メンチカツ  
串カツ

### サラダ

ポテトサラダ  
タラモサラダ  
シーザーサラダ  
サラダ・レモンバルサミコ

### スープ

ピシソワーズ  
パンブキンポタージュスープ  
オニオングラタンスープ  
ミネストローネ

### デザート

パンナコッタ  
ティラミス  
カスタードプリン  
クリームブリュレ  
甘さ控えめなフレンチトースト

## 中華

### 肉

鶏肉とカシュナツツの炒め物  
鶏もも肉で作るチャーシュー  
牛肉とニンニクの芽のピリ辛炒め  
牛肉とピーマンの炒め物  
牛肉のオイスターソース炒め  
ニラとレバーの炒めもの  
本格麻婆豆腐  
辛さ控えめ麻婆豆腐  
ホイコーロー  
肉団子の甘酢あんかけ  
酢豚・ケチャップ  
黒酢の酢豚  
玉子とチーズのチリソース  
中華おこげ  
☆海老のチリソース

### 魚介

魚の蒸し物・黒豆ソース  
イカの明太ソース

### 野菜

青梗菜と揚げ豆腐の塩味炒め  
白菜のクリーム煮

### 麺飯類

チャーハン  
泡雪ふわふわチャーハン  
あんかけ焼きそば  
ジャージャー麺  
生米からお粥  
担々麺

### 卵料理

ニラと卵の炒め物

### 揚げ物

油淋鶏  
鶏肉の唐揚げ  
春巻き

### サラダ

パンパンジー  
春雨のサラダ  
ラー白菜

### スープ

ワンタンスープ  
スーラータン  
玉子スープ

### 点心

生地から作る！蒸したて肉まん  
小籠包  
焼売  
はなつき焼き餃子

### デザート

杏仁豆腐  
やわらか杏仁豆腐  
マンゴープリン  
タピオカミルク  
ゴマ団子



メニュー



空き状況



予約登録