

# 家庭料理講座予定表

2008年 渋谷教室

## 1月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2/1	2/3

## 2月

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	3/1	3/2

## 3月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
3/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

3月20日は祭日扱いとなります。

### 体験メニューを体験する

しゃきしゃき レンコンバーグ  
レモンバルサミコソース  
青菜と干し海老の和え物サラダ  
具沢山の味噌SOUP  
やわらか白玉の抹茶パフェ  
おまけ

### あの頃を思い出す

2004年2月 「おふくろの味」  
茄子と鶏肉の南蛮漬け  
厚揚げの田楽  
鰯のつみれ汁（鰯を手開きします）  
昔懐かしい・かりんとう

### ちょっと豪華な晩ご飯

貝達のバエリア  
色とりどりの串揚げ  
焼いた蕪とサーモンのタルタル  
生ハム入りマッシュポテトの塔  
白いフォンダンショコラ

### 春！

菜の花おいなりさん  
えびの香草パン粉焼き  
砂肝とクレソンのバルサミコソテー  
色々お豆とパルミジャーノのサラダ  
Puchイチゴどら焼き

### 食べ過ぎていいんです！

小ぶりなチーズ豚カツレツ  
魚介のスパイシークリーム焼き  
なんでも巻き寿司  
ズッキーニとチーズの挟みました焼き  
控えめなフレンチトースト  
レンゲ一杯のクリーミーブディング

### 寒さに負けるな！冬景色

ホワイト煮込みハンバーグ  
あっさり～オニオングラタンスープ  
根野菜とローズマリーのサラダ  
ガーリックトースト  
焼きリンゴ スティックパイ添え

### がっつり食べたい！

新ジャガと鶏肉のハーブ胡椒焼き  
花より団子～筍のふわふわ団子揚げ～  
春キャベツと茹で豚の巻き巻きサラダ  
山芋のふわふわスープ  
みつめくん

### 手作りしてみよう

ベーグルを手作りします！  
自分で焼きあげるベーグル  
ダブルチーズのオムレツ  
カレー風味のカリカリベーコン  
エノキだけのポターージュ  
カラフルフルーツグミ

	10 30	14 00	15 00	18 00	19 00	19 30
火				開講		開講
水	開講				開講	
木	開講			開講		開講
金	予定				開講	
土	開講		開講			
日/祭日	開講	開講				

