

家庭料理講座予定表

2008年 渋谷教室

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

9月23日は祭日扱いとなります。

10月

月	火	水	木	金	土	日
9/29	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	11/2

11月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月23日は祭日扱いとなります。

ハーブ&スパイス料理

圧力鍋で作る
ひよこ豆とラム肉のカリー
スパイシー卵と野菜のカリー
ハーブ盛りだくさん生春巻き
ガーリックナン&スパイスライス
チャイ風ヨーグルトドリンク

秘レシピ

モチモチ系・明太子とホワイトソース
の何とお好み焼き
チキンとキノコをつぶつぶコーン
プチプチはじけるサラダ
トロトロチーズ・野菜巻きました
ふわふわモンブランムース

いつもの食卓をワンランクUP

甘辛鶏の唐揚げとジャンバラヤ卵のせ
和風軟骨つくねのアクアパッツア
魚と豆腐山椒ダレのくわ焼き
カリッと贅沢ハッシュドポテト
パンプキンクラフティ

冬の初めの和み和食

大根と油揚げの土鍋ご飯
卵と野菜のふわとろスープ
春菊の梅じゃこサラダ
ポテトとベーコンの
味噌クリームグラタン
黒ゴマのムース

あの頃を思い出す

2004年11月「大人!？」の和食
セピア色の夕暮れご飯
蕪・サーモン・イクラの
カルパッチョ 菊花添え
黒豆と野菜のスープ
サツマイモのミルク一金団

好きです! 和食

サククリ秋刀魚のG黒酢ソース
手作りがんも君・和風カニあんかけ
蕪とレンコンの田舎シーザーサラダ
たっぷり野菜と手羽先の
コラーゲンスープ
抹茶のカボチャマフィン

家庭料理基礎編 中華

マーボー豆腐
油淋鶏
あんかけチャーハン
スーラータン
やわらか杏仁豆腐

Merry Christmas

ごろごろ野菜と牛肉のシチュー
小海老と白菜のクリーミィキッシュ
定番! ローストチキン
チョット豪華なパイベース
ジャスミン茶のクリームブリュレ

	10 30	14 00	15 00	18 00	19 00	19 30
火				開講		開講
水	開講				開講	
木	開講			開講		開講
金	予定				開講	
土	開講		開講			
日/祭日	開講	開講				

