

11月の各講座予定表

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
7	水	日 覚			日 毎 覚	
8	木	日 覚				日 毎 覚
9	金				日 毎 覚	
10	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
11	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
14	水	日 覚			日 毎 覚	
15	木	日 覚				日 毎 覚
16	金				日 毎 覚	
17	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
18	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
21	水	カ 家			カ 子 家	
22	木	カ 家				カ 子 家
23	金	カ 子 家	カ 子 家			
24	土	カ 子 家		カ 子 家		
25	日	カ 子 家	カ 子 家			
28	水	カ 家			カ 子 家	
29	木	カ 家				カ 子 家
30	金				カ 子 家	
1	土	カ 子 家		カ 子 家		
2	日	カ 子 家	カ 子 家			

11月7日～18日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
鯖の竜田揚げ 和風ミートローフ・銀餡かけ 油麩と豚肉の味噌煮込み 群馬県 おっきりこみ (うどんと野菜の煮込み料理) 黒豆抹茶ムース	汁なし坦々麺 揚げ春巻き シュウマイ マカロニサラダ 具たくさん野菜スープ 食材の保存・取り扱いの説明	土鍋で炊く五目ごはん 油淋鶏(ユーリーチイ) ラー白菜 野菜と卵のスープ やわらか杏仁豆腐 食材の保存・取り扱いの説明

12月の各講座予定表

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
5	水	日 覚			日 毎 覚	
6	木	日 覚				日 毎 覚
7	金				日 毎 覚	
8	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
9	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
12	水	日 覚			日 毎 覚	
13	木	日 覚				日 毎 覚
14	金				日 毎 覚	
15	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
16	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
19	水	カ 家			カ 子 家	
20	木	カ 家				カ 子 家
21	金				カ 子 家	
22	土	カ 子 家		カ 子 家		
23	日	カ 子 家	カ 子 家			
26	水	カ 家			カ 子 家	
27	木	カ 家				カ 子 家
28	金				カ 子 家	
29	土	カ 子 家		カ 子 家		

12月5日～16日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
カレーだしの黄金ちゃんこ鍋 盛岡じゃじゃ麺 とうもろこしと豆腐のフリット 魚介つみれと餅の大葉蒸し 丸ごとミカンのごろごろ ミカンゼリー	圧力鍋で作るビーフカレー ターメリックライス トマトとアボカドの ベーコンガーリックソース Ton汁 食材の保存・取り扱いの説明	筑前煮 伊達巻き 紅白なます 栗きんとん サーモンの昆布巻き 餅米の紅白団子蒸し 食材の保存・取り扱いの説明

11月21日～12月2日まで

11月23日は祭日扱いとなります。

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
コンボタの濃厚パスタ 蟹クリームコロッケ 鶏肉のブラックペッパー焼き レッドカレーソース 根菜チップのディップトマトソース ニョッキぜんざい カフェ・ラテ 手作りパスタ	海鮮五目おこげ 餅米シュウマイ 春餅サラダ お好み野菜包み ほうれん草と豆腐の 中華かき玉スープ 木の实と 手作り春餅 ドライフルーツのクッキー	<こんな料理はいかが?> クリームコロッケ風 肉じゃがコロッケ 春雨と牛乳を醤油で煮込みました! 二層チチャーズオムレツ パリッと茄子のサラダ 茶碗蒸し風 卵スープ

12月19日～29日まで

2006年11月『贅沢!シーフード』から

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
サフラントマトのパスタ レモンバゲット明太クリーム添え ココットキッシュ カボチャの豆なセルクルサラダ ブルーベリーレアチーズむーす チョコラ オーレ	生地から作る手作り肉まん 油面筋(麩の肉詰め煮込み) ブロccoliーとホタテの塩味炒 挽肉と豆腐の炒め煮 パイナップル餡を使った パイナップルケーキ 手作り肉まん	<あの頃を思い出す> 旨みかがギョウ! ホタテの甘辛丼 ゴボウとネギのキンピラ 手作りしんじょのあっさりスープ 魚介のくりーみーサラダ パン deサーモンキッシュ



空き状況: yoyaku.pocket-kitchen.com

予約フォーム: pk-sh.buya-school.jp/yoyaku/contact.html

予約アドレス: yoyaku@pocket-kitchen.com

ポケットキッチン渋谷料理教室 03-5458-4420