

11月の各講座予定表

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
6	水	日 覚			日 毎 覚	
7	木	日 覚				日 毎 覚
8	金				日 毎 覚	
9	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
10	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
13	水	日 覚			日 毎 覚	
14	木	日 覚				日 毎 覚
15	金				日 毎 覚	
16	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
17	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
20	水	カ 家			カ 子 家	
21	木	カ 家				カ 子 家
22	金				カ 子 家	
23	土	カ 子 家		カ 子 家		
24	日	カ 子 家	カ 子 家			
27	水	カ 家			カ 子 家	
28	木	カ 家				カ 子 家
29	金				カ 子 家	
30	土	カ 子 家		カ 子 家		
1	日	カ 子 家	カ 子 家			

12月の各講座予定表

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
4	水	日 覚			日 毎 覚	
5	木	日 覚				日 毎 覚
6	金				日 毎 覚	
7	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
8	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
11	水	日 覚			日 毎 覚	
12	木	日 覚				日 毎 覚
13	金				日 毎 覚	
14	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
15	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10 30	14 00	15 00	19 00	19 30
18	水	カ 家			カ 子 家	
19	木	カ 家				カ 子 家
20	金				カ 子 家	
21	土	カ 子 家		カ 子 家		
22	日	カ 子 家	カ 子 家			
25	水	カ 家			カ 子 家	
26	木	カ 家				カ 子 家
27	金				カ 子 家	
28	土	カ 子 家		カ 子 家		

11月6日～17日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
出汁から取る！ さっぱり塩肉じゃが 鱈の塩小麹アクアパツア 茄子と鶏肉の和さらだ 和野菜味噌シチュー お茶と小豆の蒸しパン	鶏肉と玉ネギの串焼き 焼き豆腐のタラコ卵白あんかけ ひじきとおからの五目豆乳炒め ジャガイモの味噌汁 食材の保存・取り扱いの説明	ミートローフ 海老のマカロニグラタン お豆のクリームチーズ和え パンプキンポタージュスープ くずきりの黒蜜ソース

12月4日～15日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
豊橋カレーうどん (とろろご飯入り) とろろ豆腐と魚介のグラタン風 厚切りふるふき大根 ダシから取るなめこ&豆腐味噌汁 抹茶どら焼き 求肥入り	銀だらの湯豆腐 各自でスキヤキ鍋 切り干し大根のサラダ 圧力鍋で作る！白玉ぜんざい 食材の保存・取り扱いの説明	牛肉のしぐれ煮 イカと里芋の煮物 茶碗蒸し ホウレン草のゴマ和え 出汁から取る！味噌汁 圧力鍋で作る！玄米ご飯

11月20日～12月1日まで 2007年11月『お弁当持ってGO!』から

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
カルボナーラリゾット・ 豆乳と角切り野菜 大人のナポリタン・ワサビ風味 枝豆ニョッキのポタージュ 粒々ココロM kサラダ チョコバナナクレープ カフェ・パレンシア	酢豚風の角煮 カレー風味の麻婆豆腐 梅子鶏(鶏肉と梅の蒸し物) 野菜炒め・オムレツ仕立て 海老とナッツの和え物 ジャスミンプリン	<あの頃を思い出す> 鶏の唐揚げ おろしダレあえ 南瓜とベーコンのホットサラダ 色々ココロ キノコマリネ 脱定番の味 鮭おにぎり& みんな大好き ツナマヨおにぎり 秋の果物のマCHEDニア

12月18日～28日まで

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
蟹とアボカドの 手作りパスタ レモンクリームパスタ 甘辛ガイヤーン風チキンドッグ 洋食屋さんのコンビネーションポテサラ ごぼうのほっこりポタージュ 庶民の味、ホットック風おやき ホッとジンジャーミルクティー	生地から作る 蒸し焼きスープ入り饅頭 海老チリ卵とじ 豆腐の卵ソテー・沙茶醬 干し海老と白菜・春雨の煮込み フルーツ入り、濃厚杏仁豆腐 手作り肉まん	<こんな料理はいかが?> ハントんライス ケチャップライス (+魚フライとタルタル) ジャコと山椒のあんかけコロック あさりと豆腐の梅肉あん 静岡県 たまごふわふわ デザートです！カボチャ伊達巻き



空き状況: yoyaku.pocket-kitchen.com

予約フォーム: form.pocket-kitchen.com

予約アドレス: yoyaku@pocket-kitchen.com

ポケットキッチン渋谷料理教室 03-5458-4420