2013年

## 7月の各講座予定表

| | | 10:30 | 14:00 | 15:00 | 19:00 | 19:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 水 | 日 覚 | | | 日 毎 覚 | |
| 11 | 木 | 日 覚 | | | | 日 毎 覚 |
| 12 | 金 | | | | 日 毎 覚 | |
| 13 | 土 | 日 毎 覚 | | 日 毎 覚 | | |
| 14 | 日 | 日 毎 覚 | 日 毎 毎 | | | |
| 17 | 水 | 日 覚 | | | 日 毎 覚 | |
| 18 | 木 | 日 覚 | | | | 日 毎 覚 |
| 19 | 金 | | | | 日 毎 覚 | |
| 20 | 土 | 日 毎 覚 | | 日 毎 覚 | | |
| 21 | 日 | 日 毎 覚 | 日 毎 覚 | | | |

| | | 10:30 | 14:00 | 15:00 | 19:00 | 19:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 24 | 水 | カ 家 | | | カ チ 家 | |
| 25 | 木 | カ 家 | | | | カ チ 家 |
| 26 | 金 | | | | カ チ 家 | |
| 27 | 土 | カ チ 家 | | カ チ 家 | | |
| 28 | 日 | カ チ 家 | カ チ 家 | | | |
| 31 | 水 | カ 家 | | | カ チ 家 | |
| 1 | 木 | カ 家 | | | | カ チ 家 |
| 2 | 金 | | | | カ チ 家 | |
| 3 | 土 | カ チ 家 | | カ チ 家 | | |
| 4 | 日 | カ チ 家 | カ チ 家 | | | |

## 8月の各講座予定表

| | | 10:30 | 14:00 | 15:00 | 19:00 | 19:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 水 | 日 覚 | | | 日 毎 覚 | |
| 8 | 木 | 日 覚 | | | | 日 毎 覚 |
| 9 | 金 | | | | 日 毎 覚 | |
| 10 | 土 | 日 毎 覚 | | 日 毎 覚 | | |
| 11 | 日 | 日 毎 覚 | 日 毎 毎 | | | |
| 14 | 水 | 日 覚 | | | 日 毎 覚 | |
| 15 | 木 | 日 覚 | | | | 日 毎 覚 |
| 16 | 金 | | | | 日 毎 覚 | |
| 17 | 土 | 日 毎 覚 | | 日 毎 覚 | | |
| 18 | 日 | 日 毎 覚 | 日 毎 覚 | | | |

| | | 10:30 | 14:00 | 15:00 | 19:00 | 19:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 水 | カ 家 | | | カ チ 家 | |
| 22 | 木 | カ 家 | | | | カ チ 家 |
| 23 | 金 | | | | カ チ 家 | |
| 24 | 土 | カ チ 家 | | カ チ 家 | | |
| 25 | 日 | カ チ 家 | カ チ 家 | | | |
| 28 | 水 | カ 家 | | | カ チ 家 | |
| 29 | 木 | カ 家 | | | | カ チ 家 |
| 30 | 金 | | | | カ チ 家 | |
| 31 | 土 | カ チ 家 | | カ チ 家 | | |
| 1 | 日 | カ チ 家 | カ チ 家 | | | |

### 7月 10日～21日まで

| 日本の和食 | 毎日の家庭料理 | 覚えておきたい料理 |
|---|---|---|
| トマトと紫蘇のさっぱりタコ飯<br>高菜とおじゃがの<br>かりかりジャコきんぴら<br>夏野菜の梅酢焼きびたし<br>手作り卵豆腐で冷やし椀<br>フルーツあんみつ | 油揚げとネギの玉子とじ<br>焼き茄子サラダ<br>具沢山スープカレー<br>白玉抹茶ミルク<br>食材の保存・取り扱いの説明 | 圧力鍋でスパイスチキンカリー<br>ターメリックライス<br>あんかけ蟹玉<br>ハーブのレモンバルサミコ<br>簡単大人のスムージー<br>食材の保存・取り扱いの説明 |

### 8月 7日～18日まで

| 日本の和食 | 毎日の家庭料理 | 覚えておきたい料理 |
|---|---|---|
| 熊野・吉野地方　目張り寿司<br>長芋とアボカドの白和え<br>タコと胡瓜の黄身酢<br>焼き野菜のおろし和え<br>宮城県　ずんだ餅チーズ入り | 魚介な水餃子<br>イタリアン冷や奴<br>ごぼうのキンピラサラダ風<br>普通の杏仁豆腐<br>食材の保存・取り扱いの説明 | 冷しゃぶサラダ　胡麻ドレ<br>冷や汁<br>イワシの梅肉煮<br>カポナータ<br>大人のかき氷<br>食材の保存・取り扱いの説明 |

### 7月 24日～8月 4日まで

2007年8月『アジア料理でおもてなし』から

| カフェパスタ | チャイニーズ | 家庭料理 |
|---|---|---|
| アボカドと柚子胡椒の冷パスタ<br>ピリッとカレーチキンサンド<br>シャキシャキポテトのエスニック<br>モロヘイヤトロトロすーぷ<br>クリームチーズのプリン<br>普通のコーヒー | レタスチャーハン<br>定番　エビチリ<br>夏野菜のさっぱり塩炒め<br>中華春雨のさっぱりサラダ<br>ジャスミンゼリーの<br>レモンシロップ | ＜あの頃を思い出す⑯＞<br>骨付きチキンのカリー　スパイスで作ります<br>魚介のココナッツバターカリー<br>アボカドと<br>細切り野菜のスパイシー白和え<br>ターメリックライス<br>マンゴラッシー |

### 8月 21日～9月 1日まで

| カフェパスタ | チャイニーズ | 家庭料理 |
|---|---|---|
| 茄子とミートボールのカレーパスタ<br>ドライトマトとアボカドのケークサレ<br>かりかりハッシュポテト<br>りんごとチーズのサラダ<br>アーモンドクリームラスク<br>レモンスカッシュ<br>手作りソバ粉のニョッキ | チャイニーズ　トマトつけ麺<br>海老すり身と冬瓜の煮込み<br>レバーのピリ辛炒め<br>冷やしワンタン　ゴマたれ<br>チャイニーズパフェ | ＜暑さを乗り切る！！＞<br>冷やし中華みたいな生春巻き<br>ゴーヤと鶏肉の豆鼓煮<br>エスニック調のオムレツ<br>夏のサンラータン<br>アガーで大人の梅酒ゼリー |

空き状況： yoyaku pocket-kitchen.com　　予約フォーム： pk-shibuya.school-info.jp/yoyaku/contact.html
予約アドレス： yoyaku@pocket-kitchen.com　　ポケットキッチン渋谷料理教室　03-5458-4420