9月の各講座予定表

		10:30	14:00	15:00	19:00	19:30
4	水	日 覚			日 毎 覚	
5	木	日 覚				日 毎 覚
6	金				日 毎 覚	
7	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
8	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
11	水	日 覚			日 毎 覚	
12	木	日 覚				日 毎 覚
13	金				日 毎 覚	
14	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
15	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10:30	14:00	15:00	19:00	19:30
18	水	カ 家			カ チ 家	
19	木	カ 家				カ チ 家
20	金				カ チ 家	
21	土	カ チ 家		カ チ 家		
22	日	カ チ 家	カ チ 家			
25	水	カ 家			カ チ 家	
26	木	カ 家				カ チ 家
27	金				カ チ 家	
28	土	カ チ 家		カ チ 家		
29	日	カ チ 家	カ チ 家			

10月の各講座予定表

		10:30	14:00	15:00	19:00	19:30
9	水	日 覚			日 毎 覚	
10	木	日 覚				日 毎 覚
11	金				日 毎 覚	
12	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
13	日	日 毎 覚	日 毎 毎			
16	水	日 覚			日 毎 覚	
17	木	日 覚				日 毎 覚
18	金				日 毎 覚	
19	土	日 毎 覚		日 毎 覚		
20	日	日 毎 覚	日 毎 覚			

		10:30	14:00	15:00	19:00	19:30
23	水	カ 家			カ チ 家	
24	木	カ 家				カ チ 家
25	金				カ チ 家	
26	土	カ チ 家		カ チ 家		
27	日	カ チ 家	カ チ 家			
30	水	カ 家			カ チ 家	
31	木	カ 家				カ チ 家
1	金				カ チ 家	
2	土	カ チ 家		カ チ 家		
3	日	カ チ 家	カ チ 家			

9月 4日～15日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
蓮根・トウモロコシの カレーガレット オクラとカマンベールの白和え まるごろ 1個梅のせましたサラダ ぐだくさん豚汁 黒糖ブランマンジェ	卵とチーズのチリソース 牛肉とニンニクの芽ピリ辛炒め アボカドと豆腐のサラダ ゴマ団子 食材の保存・取り扱いの説明	ハンバーグ・トマトソース 普通のカレーライス 手作りコロッケ 簡単肉ジャガ 出しから取る！　味噌汁 彼・彼女ごはん！

10月 9日～20日まで

日本の和食	毎日の家庭料理	覚えておきたい料理
きんぴらハンバーグ トマトで煮込みました！ サーモンとキノコの炙り柚子味噌 南瓜とコーンフレークのかき揚げ 蕪とベーコンのあったかサラダ チョコと黒糖のお麩ラスク	韓国春雨で作るチャプチェ 麻婆豆腐 蒸し茄子のゴマだれ 蕪のポタージュスープ 食材の保存・取り扱いの説明	さっくりかき揚げ 旬！　魚の煮付け 体に優しい！ひじきの五目炒め アサリとタコの炊きこみご飯 けんちん汁

9月 18日～29日まで

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
フレッシュ野菜の バーニャカウダソースパスタ チーズを着たお魚さん HOTな豚サラダ ベジぽたーじゅ 紅茶とメイプルのぷりん ウインナコーヒー	的士飯（タクシー飯）辛い丼 茄子の四川辛味炒め イカと長ネギの和え物 豆腐干と高菜の炒め物 豆乳杏仁豆腐のブリュレ	＜根菜おパンザイ＞ 豚とろろあん麦ご飯 里芋と桜海老のチーズガレット 豆と根菜のラタトゥイユ 体に優しい白野菜のスープ いも栗かぼ茶巾

10月 23日～11月 3日まで

カフェパスタ	チャイニーズ	家庭料理
舞茸と豚肉のラグーパスタ 手作りチーズフォッカッチャ グリルチキンのアーリオオーリオ イタリアン野菜たっぷり南蛮漬け 混ぜて焼くだけ ベイクドチーズケーキ 豆×豆ラテ 手作りフォッカッチャ	皮から作る焼き餃子 タラの豆鼓蒸し 海老と豚肉とキノコの粉蒸 海鮮と豆腐のとろみスープ タピオカとフルーツ入り ココナッツプリン 皮から作ります！	＜お手軽勝負ご飯＞ 米好きのためのピザめし！ トントンステーキ たらちゃんサラダ仕立て 卵焼きスープ カフェモカケーキ

空き状況： yoyaku pocket-kitchen.com　　予約フォーム： pk-shibuya.school-info.jp/yoyaku/contact.html
予約アドレス： yoyaku@pocket-kitchen.com　　ポケットキッチン渋谷料理教室　03-5458-4420